

REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alim e	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,	250ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale)	pasta de branza	70 gr							cartofi natur cu pulpa	250gr
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr		
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\15 0gr			ceai	250 ml
	Pasta de branza unt\telemea\Ou	70 gr 1buc\70gr\1			paine	150 gr			paine	50g
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr		
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			cartofi natur	250gr
						250/200g				
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	r	Biscuiti	50gr	pulpa	150gr
RG 5-6(Af renale cardio- vasculare) Rg desodat	branza de vaci unt\gem	70 gr 1\1buc			paine	50gr			paine	50gr
	paine\ceai	50gr/250ml			Supa cu legume si vacuta	400ml			cartofi natur cu pulpa	250gr/150 gr
	telemea fara sare gem\unt	70gr \1buc\20gr	ou fiert rosii	1buc 50gr	Pilaf cu pulpa de pui salata de varza napolitana	250\150g r 100gr 1buc	banane	1buc		

LFV	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			cartofi natur cu legume	250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	250gr				250gr
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine\salata de varza napolitana	150/100g r 1buc	banane	1buc	paine	50g
	Gem\Unt	20gr/1buc								
Rg 8 diabet	Ceai f.z	250 ml			Supa cu legume si vacuta	400 ml			Conopida cu legume si pulpa	200/150gr
	paine	50gr	ou fiert	1buc	Pilaf cu ciuperci si pulpa pui	250\150\ gr	grapefruit	200gr	Ceai fara zahar	250ml
	Telemea\Pate	70/1buc\50gr	rosii	50gr	paine	50gr			paine	50gr
	Muschi\castraveti	70gr\1buc			salata de varza	100gr				
Rg 9, Insotitoare,	Ceai				Bors cu legume si vacuta	400ml			Cartofi natur cu pulpa	250gr/150 gr
	paine\Muschi	50gr/70gr	ou fiert	1buc	Pilaf cu leg si pulpa pui	250/150/ 200gr	banane	1buc	Ceai	250ml
	Telemea\unt\ gem	70/1buc/20gr	rosii	50gr	Napolitana\salata de varza	1buc /100gr			paine	50gr
Rg 10\lauze	Ceai	250ml			Bors cu legume si vacuta	400 ml			Cartofi natur si pulpa	250/150gr
	Paine \Muschi	50/70gr	ou fiert	1buc	salata de varza	100gr			ceai	250ml
Rg 3-18 Rg 1-3 ani	Telemea \unt\ gem	70/1/buc 20gr	rosii	50gr	Pilaf cu leg si pulpa pui Napolitana	250\150\ 1buc	banane	1buc	Paine	50gr
	Ceai\paine	250\50gr			Bors cu leg si vacuta	400ml			Ceai	250ml
Medici de garda	Salam\Ou fiert	70\1buc			Pilaf cu snitele de curcan	250\150			Cartofi la cuptor	250gr
	cascaval\pate	70\1buc			salata de varza	100gr			cu piept de pui	150gr
	masline	40gr							castraveti in otet	100gr

***Nota: Conform Ordinului nr. 183/2016, art. 3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergici din produse: lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate (albumina), produse congelate (carne de pui, piept de pui, curcan, porc) semipreparare (pui, porc), legume (mazare, pastai, legume pentru ciorbe) telina, fructe cu coaja (mar, portocale, banane, grapefruit), condimente (piper, boia de ardei).

MIC DEJUN



CINA

